

## **Lachgas zur Schmerzlinderung**

Vor und bei der Geburt ist eines der zentralen Themen die Schmerzbehandlung. Hier sind Frauen häufig im Zwiespalt, nicht ganz darauf verzichten zu wollen, aber so wenig Schmerzmittel wie möglich einzunehmen. Hinzu kommen verschiedenste Möglichkeiten und Gabeformen. Eine neue Option stellt nun bei uns das Lachgas dar. Dies ist vielen bereits aus der Zahnmedizin bekannt und hat den Vorteil, eingeatmet werden zu können. Es ist also durch die Schwangere selbst steuerbar. Sobald die schmerzlindernde Wirkung ausreicht, kann sie die Atemmaske weglegen und bei erneutem Bedarf wieder aufnehmen.