

STILL-KURS *am Stilling*

JEDEN 2. FREITAG IM MONAT | 19 UHR

STILLVORBEREITUNG

Ein Baby zu stillen hat viele Vorteile für die ganze Familie. Erfahrt in diesem Kurs in 1,5 Stunden alles, was Ihr für Euren Stillstart in der Klinik wissen müsst und wie ihr den Grundstein für eine liebevolle Stillbeziehung legen könnt.

Dieser Kurs ist besonders empfehlenswert für Paare, die ihr erstes Kind erwarten, für Mütter mit negativen Stillserfahrungen, Vorerkrankungen oder bei Besonderheiten des Kindes.

DAS LERNT IHR:

- Bedeutung des Stillens für die Familie
- Was brauche ich für den Start?
- Optimales Stillmanagement
- Anlegetechnik
- Besondere Stillsituationen

■ Haus Obere Hengsbach

Hengsbachstr. 155, 57080 Siegen

■ **Kosten:** 15 €/Person, 20 €/Paar

■ **Anmeldung:** johanna.franz@diakonie-sw.de